

# TarNowa KULTURA Junior

wydanie specjalne przygotowane przez uczestników letnich warsztatów dziennikarskich

## Przez cały rok

Ulica Sowia 9 w Tarnowie Podgórnym. Tutaj znajdziesz stragan dostępny przez cały rok. Jeżeli na zakupy wybierasz się samochodem, w pobliżu (przy „Delikatesach”) jest parking. Co możesz kupić? Teraz przede wszystkim świeże owoce i warzywa. Są także damskie ubiory i chemia. Ważna informacja: płacić można wyłącznie gotówką. Jeżeli jej nie posiadasz, nie ma jednak problemu. Niedale-

ko jest bankomat. Latem to dobre miejsce do zakupów sezonowych owoców i warzyw. Ale nie tylko. Kobiety mogą wybrać przewiewne ubrania na ciepłe dni.

**Tekst i zdjęcia:**  
**Gabriela Marszał**  
**Kamil Marszał**  
**Kornel Szkurat**



## Warzywa i owoce Tutaj kupisz świeże



Uwaga, atrakcyjne ceny warzyw i owoców. Gdzie? Na targowisku w Tarnowie Podgórnym. Na przykład kilogram soczystych wiśni kupisz już, w promocji, za 9 zł. Poszukiwane obecnie ogórki grunto- we od lokalnych rolników – 7zł/kg. Chętni do zakupu malin mogą kupić ich kartonik za 10 zł. Dobrze sprzedają się również pyszne,

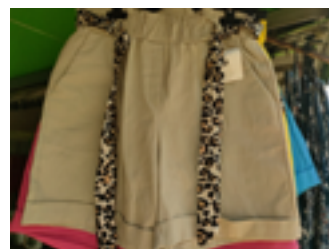
młode ziemniaki z Polski za jedyne 2,60 zł lub soczyste czereśnie za 12 zł. Warto wiedzieć, że na rynku dostępny są też (w cenie 22-37 zł) różnego rodzaju miody: rzepakowy, wielokwiatowy, akacjowy, gryczany oraz leczniczy miód.

**Hanna Sulikowska**

## Upalne dni coraz bliżej Co ubrać?

W Tarnowie Podgórnym, na targowisku u Pani Nariny dostępne są przewiewne sukienki na lato w różne wzory, w różnych kolorach. Najlepiej sprzedają się te kwieciste. Ceny wynoszą od 55 do 100 zł. Sukienki z bawełny typu bluzka kupimy za około 55 zł, a krótkie spodenki w różnych kolorach już od 35 zł.

**Tekst i zdjęcia:**  
**Hanna Sulikowska**



## Czasem bluzeczka wpadnie w oko

Co lato zmieniają się preferencje dotyczące ubioru na ciepłe dni. Spytałam właścicielki jednego ze stoisk na rynku w Tarnowie Podgórny, jakie rodzaje ubrań oraz wzory najlepiej się sprzedają. Odpowiedziała, że najlepiej sprzedają się długie suknie i kombinezony z kwiecistymi wzorami. Dowiedziałam się również, że w sezonie letnim dobrze sprzedają się sukienki w bardziej przystępnych cenach.

Dużym zainteresowaniem cieszą się też zwykłe, jeansowe, białe spodenki.

Zdaniem Pani Karoliny, która prowadzi obok swój stragan z warzywami i owocami, warto odwiedzić to miejsce, ponieważ „czasem jakaś bluzeczka wpadnie w oko”.

**Tekst i zdjęcia:**  
**Kalina Rogoża**



## Jak wzmocnić odporność?

W kolejnym numerze napiszemy, po co możesz sięgnąć podczas choroby lub zmniejszenia odporności. Znajdziesz kilka porad związanych ze

zdrowym odżywianiem, jak również różne przepisy na potrawy pełne witamin.

**Tekst i zdjęcie:**  
**Zuzia Sikora**



## Tutaj zadbasz o kondycję



Fot. Pixabay

W parku w Tarnowie Podgórny dostępne są różne przyrządy do ćwiczeń. Dzięki temu, w łatwy sposób można zadbać

o kondycję, dotlenić się. I to za darmo, zatem – śmiało przychodź i ćwicz.

**Hanna Sulikowska**

## Jaka czeka nas pogoda?

W najbliższym czasie spodziewane są w Europie ekstremalnie wysokie temperatury. Obecnie niespotykana fala upałów przechodzi nad Wyspami Brytyjskimi. Czy pobity zostanie rekord ciepła, który zanotowano tutaj w 2019 roku - 38,7 stopnia? Gwałtowny wzrost temperatury za kilka dni ma nastąpić także u nas.

**Tekst i zdjęcie:**  
**Agnieszka Piechocka**







## A sklepu brak Mieszkańcy są oburzeni

Mieszkańcy osiedla „Nowe Tarnowo”, a jest ich prawie 3000, są poirytowani brakiem choćby małego marketu. Dojazdy do najbliższego sklepu, odległego o kilometr, zajmują sporo czasu.

Deweloper, do tej pory, nie wypowiedział się na ten temat.

**Tekst i zdjęcie:**  
**Kamil Marszał**

## Podróż do fantasy



Ta książka wyśle ciebie w świat magów i ich wielkich sporów z wierzeniami w innych bogów. Świat, w którym miłość z osobami innego wierzenia jest zakazana. Polecam!

**Tekst i zdjęcie:**  
**Kornel Szkurat**

## Ekologicznie i smacznie



Ta jabłoń ma bardzo smaczne i zdrowe owoce. Rośnie ona w otoczeniu warzyw i pięknej natury. Letnie słońce, błękitne niebo idealnie podkreślają jej urok! Zachęcamy do spróbowania jablek ze wspomnianego drzewa.

**Tekst i zdjęcie:**  
**Nadia Majorczyk**

# LATO 2022

## Relaks wśród natury - **trzy najpiękniejsze miejsca** w gminie Tarnowo Podgórne

PARK I PAŁAC W JANKOWICACH



Piękny park porośnięty jest wieloma, także pomnikowymi, drzewami, które odbijają się w lustrze wody. Pośrodku znajduje się wysypka do której prowadzi mostek. To idealne miejsce do odpoczynku, ale też i zabawy, frajdy. Warto zabrać tam dzieci, ponieważ jest tutaj plac zabaw, park linowy oraz wiele innych atrakcji. W parku znajduje się zabytkowy pałac, który powstał w 1803 roku na miejscu dawnego dworu Twardowskich.

1

PLAŻA W LUSOWIE



Znajduje się ona nad Jezioro Lusowskim. W gorące dni można popływać lub skorzystać z kąpeli słonecznych. Gdy poczujemy głód, zaspokoimy go na przykład gofrem lub lodami. Warto przejść się po pomoście, skorzystać z placu zabaw lub przyrządów do ćwiczeń.

2

LAS W RUMIANKU



Dla wszystkich, którzy lubią spacerować, jest to idealne miejsce na odpoczynek. Tutaj możesz się zrelaksować słuchając śpiewu ptaków i szelestu liści. Przez las płynie porośnięta rzeczka. Warto wybrać się tutaj na rodzinny spacer, ale nie tylko.

3

**Tekst i zdjęcia:**  
**Hanna Sulikowska**

## Koniec złego traktowania zwierząt !



**Koniec z zabijaniem zwierząt, więzieniem ich i wyładowywaniem na nich złości. Jesteście ze mną?**

Zamiast kupować zwierzęta ze sklepu zoologicznego, można przysiągnąć zwierzę ze schroniska. Najlepiej te, które najdłużej tam przebywają.

Gdy jedziecie samochodem drogą przez las, to patrzcie przed siebie i uważajcie na zwierzęta, zwłaszcza na jeże. Dlatego, że one w dzień nie widzą, więc nie zauważają jadących aut.

Gdy wyjeżdżacie na wakacje, pamiętajcie też o zwierzętach. W żadnym razie, nie pozbywajcie się ich, nie przywiązujcie swoich podopiecznych do słupów, drzew w lesie tylko np. poprosicie znajomych lub rodzinę o opiekę nad nimi podczas waszej nieobecności. Oczywiście, przygotujcie instrukcję opieki nad pupilem.

Pozdrawiam i pamiętajmy, by dbać o zwierzęta i przyrodę.

**Zuzia Filut**



# Wandalizm czy sztuka?



Współczesna młodzież nie zawsze zdaje sobie sprawę, jakie konsekwencje niosą jej czyny. Wanda-

lizm jest dużym problemem w Polsce. Czy wiecie, jak temu zaradzić? Chętnie poznamy wasze zdanie



w tej sprawie. Czekamy na nie pod adresem mailowym: [w.magda@goksezam.pl](mailto:w.magda@goksezam.pl)

**Tekst i zdjęcia:**  
**Zuzanna Sikora, Hanna Jędrzejewska, Alisa Czebana**

## Rysunek Alisy Czebany

Każdy z uczestników warsztatów dziennikarskich, w trakcie zebrania kolegium redakcyjnego, proponował autorskie tematy informacji. Określał także spo-

sób ich realizacji. Alisa Czebana uznała, że przedstawi czytelnikom specjalnego wydania "Tarnowej Kultury" jeden ze swoich licznych rysunków.



## Gdzie jest tanio w Tarnowie Podgórnym



fol. Hanna Silińska

W centrum Tarnowa Podgórnego, blisko Delikatesów Centrum znajduje się rynek. Są na nim naprawdę dobre ceny, można kupić świeże warzywa i owoce a nawet miód i oleje rzepakowe. Można nabyć pyszne borówki, truskawki, maliny i pomidory oraz ogórki do

kiszenia. Na jednym straganie Pani Narina sprzedaje zwiewne letnie sukienki i bluzki w malownicze kwiaty. Wszyscy się tam znają i są mili dla nas, czyli kupujących. Warto do nich zajrzeć w wolnej chwili.

**Nadia Majorczyk**



# To były warsztaty!



**Zdolni, kreatywni i chętni do pracy. Początkujący, młodzi dziennikarze poznawali pracę w redakcji.**

Dwunastu uczestników warsztatów dziennikarskich, organizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury SEZAM, w dniach 12-15 lipca 2022 roku, poznawało techniki przekazywania informacji. Młodzi redaktorzy w wieku od 10 do 14 lat mieli okazję dowiedzieć się m. in. jak funkcjonuje redakcja, jak przeprowadza się konferencję prasową. Nie zabrakło również działań poza redakcją. Uczestnicy mieli okazję wyjść na targowisko w Tarnowie Podgórnym i zebrać materiały do swoich informacji. Częściowe efekty pracy można przeczytać i oglądać w niniejszej publikacji.

**MW**



**REDAKCJA:** Alisa Czebana, Zuzanna Filut, Hanna Jędrzejewska, Nadia Majorczyk, Kamil Marszał, Gabriela Marszał, Agnieszka Piechocka, Kalina Rogoża, Zuzanna Sikora, Hanna Sulikowska, Kornel Szkurat, Nadia Wawrzyniak

**Opiekunowie merytoryczni i graficzni:** Andrzej Piechocki, Magdalena Woźniak

**Gminny Ośrodek Kultury SEZAM**

ul. Poznańska 96; 62-080 Tarnowo Podgórne;  
www.goksezam.pl

